

Opgericht: 21 april 1971

Jaargang 39, nummer 1



HONK- EN SOFTBALVERENIGING

the Pioneers



Internetadres: www.thepioneers.nl

Bij onjuiste adressering retour naar:

Postbus 910
9400 AX ASSEN

Februari/Maart 2009

Adressen

Correspondentie-adres

The Pioneers Postbus 910	Girnummer: 22 575 08	the_pioneers@hotmail.com
-----------------------------	-------------------------	--------------------------

Velden / Kantine

Dijkveldpad 1 9403 TC Assen	0592 340986	
--------------------------------	-------------	--

Bestuur

Voorzitter	Jan Edzes	0592 347423	jth.edzes@home.nl
Secretaris	Sylvia Aartsen	-	s.aartsen@telfort.nl
Penningmeester	Egbert Spruijt	0592 374170	egbert.spruijt@kpnplanet.nl
Technisch functionaris	Henk Hessels	0592 412668	hhessels@kpnplanet.nl
Algemeen bestuurslid	Vincent Otterspoor	0592 316828	vincarin@xs4all.nl
Algemeen bestuurslid	Merel Goedvolk	0592 853990	mc.goedvolk@home.nl

Trainers en Coaches

Honkbal Pupillen	Roelof Steenge	0592 370507	rmsteenge@zonnet.nl
	Johann Steenge	0592 350035	johann-anquilla@versatel.nl
Honkbal Adspiranten	Johan Klein Entink	0592 317529	j.kleinentink@planet.nl
	Arjo Karperien	0592 343427	arjo_karperien@hotmail.com
Honkbal Junioren	Henk Hessels	0592 412668	hhessels@kpnplanet.nl
Honkbal Senioren	Henk Hessels	0592 412668	hhessels@kpnplanet.nl
Softbal Senioren	Dudley Meriën	06 23340165	karinalourens@msn.com
	Kasper Gruppelaar	06 53822011	kaspie68@hotmail.com
Softbal Recreanten	Ruud van der	06 53694059	ruudvanderklooster@gmail.com

Adressen (vervolg)

Contact Personen

Wedstrijd Secretariaat	Merel Goedvolk	0592 853990	mc.goedvolk@home.nl
Ledenadministratie	Egbert Spruijt	0592 374170	egbert.spruijt@kpnplanet.nl
Sponsorcommissie	Wim Klaucke	0592 414598	sponsoringthepioneers@home.nl
	Johan Krol	06 53590023	sponsoringthepioneers@home.nl
Redactie clubblad	Marjon Steenge	0592 370507	rmsteenge@zonnet.nl
Distributie clubblad	Ad van Sintruijen	0592 345897	advansint@planet.nl
Activiteiten-commissie	Michiel Hessels Johan Klein Entink	0592 412668 0592 317529	m.j.hessels@st.hanze.nl j.kleinentink@planet.nl
Promotie-activiteiten	Sylvia Aartsen	-	s.aartsen@telfort.nl
Materiaal & Sleutels	Henk Hessels	0592 412668	hessels@kpnplanet.nl
	Vincent Otterspoor	0592 316828	vincarin@xs4all.nl
Clubkleding & Shop	Gabriëlle Spruijt	0592 374170	gabrielle.spruijt@kpnplanet.nl
Webmaster	Ad van Sintruijen	0592 345897	advansint@planet.nl
	Isabel Foppen	0592 311027	isabel@home.nl
Kantine	Vincent Otterspoor	0592 316828	vincarin@xs4all.nl
Gevonden Voorwerpen	Marianne Gebbink	0592 309007	-

Laatst bijgewerkt: 23 februari 2009

www.thepioneers.nl

INHOUDSOPGAVE

Adressen	2-3
Inhoudsopgave	4
Voorwoord van de Voorzitter	5
Van de Redactie	7
Artikel uit De Volkskrant	8
Tijdstip Zaaltrainingen	10
Enkelverzwikking / Verstuiking.....	11-12
Pioneers Shop	14-15
Stop de persen!	16
Nieuwe Leden / Afmeldingen.....	17-18
Verjaardagen	19
Contributie	20

Voorwoord van de Voorzitter

Beste clubgenoten,

We hebben een paar weken geleden weer een goede ledenvergadering gehad. Levendige discussies en betrokken vragen zorgden ervoor, dat het een zinvolle en gezellige avond werd. In de volgende uitgave van het clubblad staat een verslag van de vergadering.

Wat me tijdens de vergadering aangenaam verraste was de spontane aanmelding van twee ouders voor de sponsorcommissie. Enthousiast hebben Wim Klaucke en Johan Krol een plan geschreven en dit in de laatste bestuursvergadering met ons besproken. Zij verwachten, dat er in onze regio bedrijven te vinden zijn die ons op wat voor manier dan ook, wel financieel willen ondersteunen. We wensen hen veel succes.

In dezelfde vergadering gaf Johan Klein Enting zich op voor de activiteitencommissie, nadat er een paar afzeggingen voor de activiteitencommissie waren. De week erop bleek dat een aantal oude leden van de commissie toch weer actief te willen blijven en in elk geval de promotiedag en de familiedag te willen organiseren. Geweldig!

We zijn druk bezig met de voorbereiding van het wedstrijdseizoen. Alle teams zijn voorzien van trainers en coaches, alleen voor de junioren zijn we nog op zoek naar een trainer. Dus als iemand nog een goede tip heeft of een goede kandidaat weet, willen we dat natuurlijk graag weten. Ook zelf zijn we hard op zoek.

Ik wil iedereen al vast attenderen op de promotiedag die we op 4 april weer organiseren op het Koopmansplein. Kom ons allemaal even bezoeken om ook daar ons prachtige honkbalspel te promoten.

Veel plezier bij het lezen van ons clubblad,

Let's play ball!

Jan Edzes
voorzitter

(Advertentie)



Uw honk- en softbalspecialist



Forelle B.V. Eikenlaan 259 E
2404 BP Alphen a/d Rijn
Tel. : 0172-415118
Fax : 0172-415046

Forelle B.V. Lief Vrouweveld 3
6045 AM ROERMOND
Tel.: 0475-334560
Fax:0475-334490

E-mail: sales@forelle.nl
WWW.forelle.com



Openingstijden

Maandag gesloten
Dinsdag 13.00-18.00
Woensdag 13.00-18.00
Donderdag 10.00-18.00
Vrijdag 10.00-21.00
Zaterdag 09.00-16.00



FORELLE B.V.



Tevens verkoop van artikelen voor
andere Amerikaanse en Engelse sporten

*Hier had uw advertentie
kunnen staan!!!*

Dit blad wordt gelezen door circa **80**
leden. En vergeet niet de familie en
kennissen, die ook dit blad in handen
krijgen.

Advertentiekosten

1/8 pagina	€ 45
1/4 pagina	€ 65
1/2 pagina	€ 100
1 pagina	€ 145

Een advertentie kan worden geplaatst
op elk gewenst formaat. Maak een
vast ontwerp of wissel een paar keer
per jaar. Ideaal voor aanbiedingen
e.d.!

Meer info hierover krijgt u bij de
redactie van dit blad.

Univé houdt de premies laag

Univé is een sportieve verzekeringsmaatschappij. En de
lage premies verzekeren u ook nog eens van een prima
dekking en een perfecte service. Kom dus snel langs op
het Univé-kantoor bij u in de buurt.

Univé Noord
Assen
(0592) 36 71 11

UNIVÉ
VERZEKERINGEN

www.unive.nl

Daar plukt u de vruchten van!

Van de Redactie

Beste honk- en softbalfans,

Als jullie kopij hebben voor het clubblad, stuur het dan naar mij! Bij voorkeur aangeleverd in Word, Excel of Publisher. Elk verslag is de moeite waard om gepubliceerd te worden. Schroom dus niet om wat aan te leveren.

Groetjes, Marjon Steenge
(Redactie)

Verslagen, mededelingen,
illustraties, cartoons...

Lever ze in of stuur ze op naar:

Redactie clubblad

E-mail:

rmsteenge@zonnet.nl

**Uiterste inleverdatum kopij
volgende clubblad:
30 maart 2009**

Gevraagd

Heeft iemand van de junioren, senioren en of recreanten die een nieuw outfit gaan bestellen voor mij tegen vergoeding een **oud Pioneers jasje**. Deze wil ik gaan dragen bij mijn werkzaamheden als coach bij het 2e pupillen team. Ik zat te denken aan de maat XL of groter.

Je kunt me bellen of mailen. 0592-415227 of mailen naar hasterken@home.nl

Harry Sterken

Artikel uit de Volkskrant

Meisje met de knuckleball



Een 16-jarig Japans schoolmeisje had vorige week de primeur. Ze is de eerste vrouwelijke prof in het honkbal. Eri Yoshida tekende een contract bij Kobe 9 Cruise. Yoshida is 1.52 meter groot, weegt 52 kilo en heeft één specialiteit: de knuckleball, een effectbal die voor een slagman moeilijk te raken is. Foto Reuters

Met dank aan Ad van Sinttruijen

(Advertentie)

Veldkamp
installatie Techniek

Voor techniek onder één dak

- . onderhoudswerken .
- . vloerverwarming .
- . loodgieterswerk .
- . cv installaties .
- . beveiliging .
- . zinkwerk .
- . sanitair .
- . elektra .
- . water .
- . gas .

Roegoorn 10, 9403 NP Assen
tel 0592-345773, fax 0592-372238

 Vereniging van
Nederlandse
Installatiebedrijven

Kijk ook eens op: www.hertenkamp.nl



De mooiste locatie van Assen

- Restaurant
- Terras
- Bruiloften & Recepties
- Buffetten
- Vergaderen

De Hertenkamp
Hertenkamp 10
9401 HL Assen

Voor meer informatie:
0592 - 317155
info@hertenkamp.nl

Dit de kunst

DECOKAY OOST

Mooi thuis in huis

ASSEN - BORGSTEE 2, TEL. 0592 375385
RODEN - WESTERESCH 10, TEL. 050 5015678
WWW.DECOKAY.NL

VERF ▶ BEHANG ▶ ZONWERING ▶ GORDIJNSTOFFEN ▶ VLOERBEDEKKING ▶

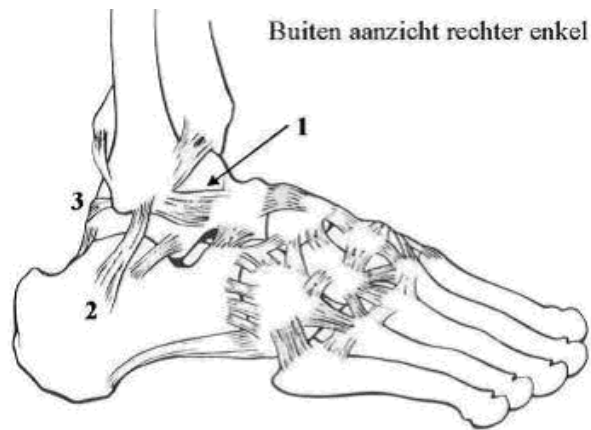
Tijdstip zaaltrainingen

Team	Dinsdag		Woensdag		Donder-	Periode	
		Zaal 1	Zaal 2	Zaal 1	Zaal 2		
		Zaal 1	Zaal 2	Zaal 1	Zaal 2	Zaal 1	
Pupillen		19.00 -	19.00 -				02.12 t/m
Aspiranten				19.00 -			07.01 t/m
Junioren				20.30 -			21.01 t/m
Senioren		20.30 -					06.01 t/m
Recreanten Soft-					20.30 -		07.01 t/m
Dames Softbal						19.00 -	08.01 t/m

Enkelverzwikking / verstuiking

Het meest voorkomende sportletsel is de enkelverzwikking. Wanneer een gewricht omzwikt, dan kunnen de banden rondom het gewricht uitrekken of zelfs scheuren. Dit noemt men een verstuiking of verzwikking.

Op de anatomische illustratie hieronder kun je zien welke drie banden bij de enkelverzwikking schade oplopen.



de voorste enkelband
de middelste enkelband
de achterste enkelband

Een verzwikking gaat (vaak) gepaard met:

pijn

zwellings *

bloeduitstorting

belemmering bij het strekken en/of buigen van het enkelgewricht

onmogelijkheid om de enkel te belasten

Enkelverzwikking / verstuiking

* Let op: de mate van zwelling zegt niets over de ernst van het letsel!

Wat moet je doen?

Pas de ICE-regel toe:

I = Immobilisatie; zorg dat het lichaamsdeel niet beweegt of gebruikt wordt om op te steunen.

C = Compressie; leg een drukverband aan

E = Elevatie; hoogleggen en rust houden.

Het woord ICE staat voor ijs cq. Koelen; koel met water, ijs of cold-pack gedurende 15 tot 20 minuten. (leg altijd een doek tussen huid en ijs of cold-pack). Het is belangrijk om gelijk te kunnen koelen, leg daarom bij elke training en wedstrijd een (koel)tas klaar met water én ice-packs.

Herhaal het koelen de eerste 48 uur enkele malen per dag. Raadpleeg een arts bij aanhoudende pijn, (twijfel over) een botbreuk en/of ernstig bandletsel.

Preventief is er aan het verzwikken van de enkel helaas weinig te doen, zeker wanneer het nog nooit eerder is gebeurd. Het enige is om in de training ook altijd een blok coördinatie- en stabiliteits oefeningen in te passen. Anders is het wanneer je al eens door de enkel bent gegaan, en de banden en het kapsel al licht opgerekt of beschadigd zijn. Naast de actieve oefeningen, kan het dan van belang zijn om, soms zelfs preventief, de enkel te tapen of een enkelbrace aan te schaffen. Beiden kunnen erg nuttig zijn, aan de andere kant is het van groot belang actief te trainen, zodat een tape of brace uiteindelijk niet meer nodig is. Er wordt vaak wel beweerd dat een preventieve (enkel)tape of brace de enkel(banden) slapper maakt. Dit is echter niet waar.

Laat een enkeltape enkel (flauwe woordspeling) door een gediplomeerde sportverzorger aanleggen.

Johan Krol JK Sportmassage.nl

Winterschool (PCH) 2009

Het is weer achter de rug, de winterschool 2009 te Leek is alweer voorbij. Dit jaar hadden we weer meer aanmeldingen dan het jaar daarvoor. In totaal deden er 16 leden mee 5 aspiranten en 11 pupillen. Ze konden mee doen aan de volgende onderdelen, Pitching, Catching en Fielding. Dit in combinatie met Hitting. 3 Leden deden 2 onderdelen en de rest deed maar 1 onderdeel. 6 deden er Pitching, 6 deden er Catching en 7 deden er Fielding.

De organisatie was in handen van de KNBSB en de inwendige mens werd door de leden van de Knights uit Leek verzorgd en dit was als vanouds weer goed. Ook de aanwezige instructeurs hebben er alles aan gedaan om de kinderen het nodige bij te brengen. Bij de Hitting werd de instructeur bijgestaan door Lindsey Meadows (beste slagvrouw, MVP van Nederland 2008 softbal) en bij het Catchen werd de instructeur bijgestaan door Monti van Brunt (coach van het jaar, Landskampioen softbal Tex Town Tigers). Dit was natuurlijk wel leuk en leverde soms ook komische momenten op omdat ze alle 2 Engels spraken en het dus niet altijd goed begrepen werd.

Maar uiteindelijk hebben een aantal van onze jeugd leden hun winterstop goed benut en gaan met goede moed de komende competitie in met extra bagage die ze in deze 6 weken hebben opgedaan.

Ik zelf vraag me af of de combinatie van Pitching, Catching en of Fielding met Hitting wel zo goed plan was, omdat je dan maar 45 minuten hebt om bezig te zijn met Pitching, Catching en of Fielding en in mijn ogen vergeleken met voorgaande jaren dit toch iets te kort is.

De leden die meededen waren: Aafje van Baal, Auke KleinEnting, Marijn Meertens, Alvin de Vries en Daan Kas van de aspiranten, Jasper vd Klooster, Leon Timmer, Leon de Haan, Marijn Krol, Armin Klaucke, Yori Foppen, Sam Heegstra, Sebastian van Tilburg, Céline en Daniëlle Steenge en Harold Sterken van de pupillen.

Voor de leden die ook na de winterschool nog wat extra's wil doen, kunnen zich aanmelden voor de Little League2009. Voor meer info kijk op: www.littleleague-noord.nl

Harry Sterken (coördinator Winterschool)

Pioneers Shop



Pioneers Shop

Uit voorraad leverbaar:

- Ondershirts : 11,50
- Pioneers cap : 10,00
- Riem : 7,00
- Overkousen : 7,00
- Overkousen 2-in-1 : 7,00
- Wedstrijdbal : 3,50
- Binnenbal ("incrediball") : 3,25
- Club-tenue : Op aanvraag

Ophalen / bestellen bij Gabriëlle Spruijt
0592 374170 of gabrielle.spruijt@kpnplanet.nl

Pioneers Shop (vervolg)

Slaghandschoentjes in The Pioneers Shop

Alle Kleding die je nodig hebt om dit seizoen weer tip-top te verschijnen op het honkbalveld is weer volop verkrijgbaar. Nieuw in ons assortiment zijn slaghandschoentjes van Rawlings. Zij zijn verkrijgbaar voor € 17,00.

Clubtenues kunnen ook via de Shop besteld worden. Als je de maat weet kun je contact met mij opnemen. Ik bestel dan het tenue rechtstreeks bij de leverancier, nadat het bedrag hiervoor aan de vereniging is overgemaakt. De prijs voor een pak voor een volwassene is € 67,50, voor een jeugdpak (tot 12 jaar) betaal je € 65,00. Het is ook mogelijk om alleen een broek of een jasje te bestellen. De prijs voor zo'n enkel stuk is € 37,50. De leverancier neemt alleen bestellingen aan vanaf 6 stuks. Ik moet dus voor meerdere mensen tegelijk kunnen bestellen.

Als je je maat niet weet kan je het beste eerst aan de hand van het tenue van een clubgenoot de maat bepalen. Bestellen geschiedt uiteraard op eigen risico.

Gabriëlle Spruijt

E-mailadres: Gabriëlle.spruijt@kpnplanet.nl

Telefoon:0592-374170

Stop de persen!

De beslissing is genomen!

Dit jaar zijn er 2 pupillenteams.

Na lang overleggen en vergaderen is er besloten om dit jaar met 2 teams van start te gaan. De invulling van een coach / begeleider voor één van de teams was eerst een probleem, maar wij hebben Johann Steenge en Harry Sterken bereid gevonden om samen te gaan coachen. Wel hopen wij nog iemand anders te vinden, die dit samen met Johann als "part-time"functie wil uitoefenen.

Ook hebben wij met z'n allen een team-indeling gemaakt, waarbij wij gekeken hebben naar ervaring van de spelers om 2 gelijkwaardige teams te krijgen. Ook is er gelet op de pitchers en catchers indeling. Ik snap goed, dat je niet bij al je vriendjes in het team kan zitten, maar daar staat tegenover dat we dan met 2 teams de wei in kunnen gaan.

Ik weet zeker, dat we dit jaar met 2 teams er weer een geweldig jaar van gaan maken en ik verheug me nu al op de wedstrijden tegen elkaar. Hieronder de teamindeling van de Pupillen.

Roelof/Martin

Céline

Daniëlle

Petra

Nick

Marijn

Armin

Léon T.

Yori

Sebastiaan F.

Harry/Johann

Harold

Jasper

Demi

Léon de H.

Sam

Edson

Sebastian v. T.

Luuk

Pascale

Nieuwe Leden

NIEUWE LEDEN:

Lidcode: 652

Naam: Hr., Roger, R.P.C., Merien

Geboren: 01 september 1964

Srt lid: HB

Team: Honkbal Senioren

Lidcode: 673

Naam: Mw., Carolien, C.S., ter Braake

Geboren: 03 november 1982

Srt lid: SB

Team: Softbal Senioren

Lidcode: 674

Naam: Hr., Daan, D.G., Kas

Geboren: 15 mei 1995

Srt lid: HB

Team: Honkbal Aspiranten



Afmeldingen

OPZEGGINGEN:

Lidcode: 599
Naam: Hr., Marijn, M., Hut
Srt lid: HB
Team: Honkbal Junioren

Lidcode: 574
Naam: Hr., Tim, T., Otterspoor
Srt lid: HB
Team: Honkbal Junioren

Lidcode: 482
Naam: Hr., Bob, B., van Rhijn
Srt lid: HB
Team: Honkbal Junioren

Lidcode: 432
Naam: Hr., Daan, D., Hulshof
Srt lid: HB
Team: Honkbal Junioren

Lidcode: 628
Naam: Hr., Daan, D.H., van den Akker
Srt lid: HB
Team: Honkbal Aspiranten

Lidcode: 650
Naam: Mw., Maaïke, M., Selles
Srt lid: SB
Team: Softbal Senioren

Lidcode: 594
Naam: Mw., Shanella, S.M., Meyer
Srt lid: RE
Team: Softbal Recreanten

OPZEGGINGEN:

Lidcode: 573
Naam: Hr., Hans, H., Hoekman
Srt lid: HB
Team: Honkbal Junioren

Lidcode: 642
Naam: Mw., Karina, K., Merien
Srt lid: SB
Team: Softbal Senioren

Lidcode: 571
Naam: Hr., Bas, B., Otterspoor
Srt lid: HB
Team: Honkbal Junioren

OPZEGGINGEN NAMENS DE VERENIGING:

Lidcode: 602
Naam: Hr., Izaïc, I.J., Hehanussa
Srt lid: HB
Team: Honkbal Junioren

Lidcode: 653
Naam: Hr., Elvin, E.D., Cordones
Nuñez
Srt lid: HB

Verjaardagen Maart / April

Lid-code	Voornaam	Achternaam	Speelt	Geboren
641	Dudley	Meriën	Coach Softbal Senioren	01-03-68
588	Marike	van der Paauw	Softbal Recreanten	01-03-76
604	Jan	Edzes	Lid Bestuur	04-03-59
638	Alvin	de Vries	Honkbal Aspiranten	06-03-95
668	Jasper	vd Klooster	Honkbal Pupillen	15-03-97
643	Jord	Sinke	Honkbal Aspiranten	15-03-93
593	Yoshua	Dotulong	Honkbal Junioren	23-03-92
655	Scholte	Strikwerda	Softbal Recreanten	25-03-66
518	Marco	Wildeboer	Honkbal Aspiranten	25-03-94
670	Eline	Visser	Softbal Senioren	27-03-92

Lid-code	Voornaam	Achternaam	Speelt	Geboren
664	Raymond	Keuters	Softbal Recreanten	08-04-69
150	Jackelien	Luik-vd Ploeg	Softbal Recreanten	11-04-65
567	Margriet	Mast	Softbal Senioren	20-04-82

Contributies zoals vastgesteld tijdens de Algemene Ledenvergadering van 27 januari 2009.

Honkbal Pupillen	€ 100.00
Honkbal Aspiranten	€ 130.00
Honkbal Junioren	€ 170.00
Honkbal Senioren	€ 170.00
Softbal Senioren	€ 170.00
Softbal Recreanten	€ 130.00
Ondersteunend lid	€ 40.00
Donateur	€ 25.00

Voor thuiswonende jeugdleden uit één gezin geldt voor ieder tweede en volgende lid een korting van € 15.00.

Het contributiejaar loopt van 1 januari t/m 31 december. Indien het lidmaatschap gedurende het jaar ingaat, is contributie naar rato (maandbasis) verschuldigd.

In overleg met de penningmeester is het mogelijk om de contributie in termijnen te betalen.

Opzegging van het lidmaatschap dient **schriftelijk** te geschieden bij de ledenadministratie vóór 31 december van het voorafgaande jaar. Is dit niet het geval, dan is over het gehele jaar contributie verschuldigd.

Teruggave van contributie is niet mogelijk.

Girorekening: 22 575 08